DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNIÓN

Alcaldía de Zipaquirá

INFORMACIÓN DE LA REUNIÓN					
N° ACTA	FECHA: 03/04/2024		HORA INICIO: 10:00 am pm	HORA FIN: 12:00 pm pm	
LUGAR:	Club del Adulto Mayor Santa Ana.				
OBJETIVO(S):	Sesión de Actividad Física y Lúdico Recreativa.				
DEPENDENCIA RESPONSABLE	AKtivate S.A.S.				
TIPO	EXTERNA (CON LA COMUNIDAD)	X	INTERNA (CON FUNCIONARIOS)		

LISTADO DE ASISTENTES

NOMBRES Y APELLIDOS	ENTIDAD / DEPENDENCIA	CARGO	CORREO	TELÉFONO	FIRMA
Isabel Duarte	Centro dia	Participo	—	3158420595	Duarte Isabel
Consuelo Gonzalez	Centro dia	Participo	—	3106138740	
Nieves Quiroga	Centro dia	Participo	—	3124990217	
Rosa Murcia	Centro dia	Participo	—	3133345221	
Marina Morales	Centro dia	Participo	—	3115698546	
Alonso Roberto	Centro dia	Participo	—	3166672841	
Nely Martinez	Centro dia	Participo	—	3143003888	
Adan Rubian	Centro dia	Participo	—	3143003888	
Nidian Aguirre	Centro dia	Participo	—	3224622603	
Maria Orozco	Centro dia	Participo	—	3103696113	
Maria Pedraza	Centro dia	Participo	—	3302078888	
Mercedes Nieto	Centro dia	Participo	—	3109924936	
Yoemy Parra	Centro dia	Participo	—	3227772994	
Olivia Romero	Centro dia	Participo	—	3228847614	
Teresa Correa	Centro dia	Participo	—	3177006324	
Rigoberto Garcia	Centro dia	Participo	—	3177006324	
Teresa Quiroga	Centro dia	Participo	—	3123011135	
Blanca Peña	Centro dia	Participo	—	3123011135	

ORDEN DEL DIA

Tema: Predeportivos Baloncesto.

1 Explicación de la actividad.
2 Calentamiento General
3 Desarrollo de los Ejercicios
4 Estiramientos.
5 Registro de asistencia.

Material: Balones - cancha - conos.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

Desarrollo de la Sesion

* Se lleva a cabo sesion programada de Actividad fisica "Predeportivos de Baloncesto" con el grupo de Adulto Mayor de Santa Ana - en la cancha. con un total de 20 adultos Mayores. de los cuales 3 son hombre y 17 mugeres. - Firman 18 adultos M.
* Se realiza explicación de la actividad y se dan recomendaciones a tener en cuenta durante la actividad — Se enfatiza el uso del bloqueador e hidratar antes-durante y despues de cada actividad,
* Calentamiento: Desplazamiento por todo el espacio fisico con movilidad articular.
* Se desarrollan los ejercicios programados con balón de baloncesto o de goma mediano de forma individual con desplazamientos y lanzamientos al tablero.
* Se finaliza Sesión con vuelta a la calma. se realiza estiramientos generales
* Se realiza proceso de registro de datos de los participantes y firma del lider.

DEPARTAMENTO DE CUNDINAMARCA
ALCALDÍA MUNICIPAL DE ZIPAQUIRÁ
SECRETARÍA GENERAL
PROCESO DIRECCIONAMIENTO ESTRATEGICO
ACTA DE REUNIÓN

Alcaldía de Zipaquirá

COMPROMISOS ADQUIRIDOS

COMPROMISO	RESPONSABLE	FECHA ENTREGA	FIRMA
Se desarrolla sesión programada con el grupo de santa Ana a cargo de.	Marvell Castillo		
En conformidad con las actividades desarrolladas firma lider grupo Santa Ana.	Rigoberto Garcia.		

TODO POR LA PATRIA